

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исаков

/Исакова Гузель
Фаритовна/



МЕНЮ

на 06.09.2022 вторник
МБОУ СОШ № 2 с.Киргиз-Мия



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ 1-4 класс Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

Дети ДИ 1-4 класс Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП22210	Уха с крупой	230	5,37	1,23	12,73	84,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	65	5,20	0,78	30,16	151,67
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	27,36	17,91	101,14	673,33

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	200/5	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
КП22211	Уха с крупой	250	5,84	1,34	13,84	91,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	70	5,60	0,84	32,48	163,33
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	32,64	22,14	118,96	801,17

ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00

КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

ММС 5-11 класс Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200/5	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

ОВЗ 1-4 класс Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

ОВЗ 1-4 класс Обед

КП22161	Салат из белокочанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП22210	Уха с крупой	230	5,37	1,23	12,73	84,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	65	5,20	0,78	30,16	151,67
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	27,36	17,91	101,14	673,33

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200/5	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22161	Салат из белокочанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
КП22211	Уха с крупой	250	5,84	1,34	13,84	91,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	70	5,60	0,84	32,48	163,33
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	32,64	22,14	118,96	801,17

Учащиеся 1-4 класс Завтрак